

Dilluns

1



8

642 Kcal 18,18 Gr 0,00 AGS 30,71 Prot 96,61 HC
 Mongeta tendra, patata i pastanaga
 Filet de lluç amb samfaina 1T-4T

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

15

927 Kcal 33,44 Gr 0,00 AGS 41,66 Prot 113,28 HC
 Llaços amb pesto 1T-3T-9T
 Filet de lluç meunière 4T-13T

Enciam i olives negres
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

22

678 Kcal 17,08 Gr 0,00 AGS 28,48 Prot 103,07 HC
 Llenties estofades amb verdures

Truita francesa 3T

Enciam i tomàquet
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

29

619 Kcal 19,43 Gr 0,00 AGS 15,33 Prot 89,76 HC
 Crema de carbassó
 Truita de patates 3T
 Enciam i tomàquet
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

Dimarts

2

702 Kcal 16,79 Gr 0,00 AGS 15,91 Prot 138,55 HC
 Arròs amb tomàquet
 Truita francesa 3
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1-8
 Gelatina

9

1.015 Kcal 46,51 Gr 0,00 AGS 47,80 Prot 106,13 HC
 Cigrons estofats amb espinacs
 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13

Enciam i tomàquet
 Pa integral 1-8
 Fruita

16

619 Kcal 19,50 Gr 0,00 AGS 17,31 Prot 88,29 HC
 Crema de espinacs
 Truita de carbassó i patata 3

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1-8
 Fruita

23

1.046 Kcal 44,70 Gr 0,00 AGS 33,28 Prot 143,68 HC
 Macarrons amb tomàquet 1-3T

Botifarra de porc 8T-13

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1-8
 pa de pessic xocolata s/gluten 3-8-9T

30

644 Kcal 18,27 Gr 0,00 AGS 36,08 Prot 80,31 HC
 Bledes amb patates saltejades amb all
 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) 8T
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1-8
 Fruita

Dimecres

3

719 Kcal 19,85 Gr 0,00 AGS 42,48 Prot 93,23 HC
 Llenties estofades amb verdures
 Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T
 Enciam i olives negres
 Pa integral 1-8
 Fruita

10

1.009 Kcal 43,64 Gr 0,00 AGS 34,19 Prot 156,97 HC
 Macarrons amb tomàquet 1-3T
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i blat de moro
 Pa integral 1-8
 Fruita

17

798 Kcal 20,69 Gr 0,00 AGS 32,83 Prot 146,18 HC
 Arròs amb xampinyons i tomàquet
 Rodó de vedella al forn amb salsa

Enciam(opcional)
 Pa integral 1-8
 Plàtan

24

417 Kcal 11,63 Gr 0,00 AGS 8,28 Prot 65,15 HC
 Crema de pastanaga

Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens) 3-8
 Enciam i blat de moro
 Pa integral 1-8
 Fruita

Dijous

4

746 Kcal 15,48 Gr 0,00 AGS 45,27 Prot 104,12 HC
 Espaguetis amb salsa de carbassa 1
 Pernilets de pollastre a l'allet
 Enciam i tomàquet
 Pa integral 1-8
 Fruita

11

905 Kcal 38,64 Gr 0,00 AGS 37,99 Prot 89,53 HC
 Crema de carbassa i mongeta seca 13
 Ous al forn amb patates (a elecció) 3

Truita de patates(a elecció) 3
 Enciam
 Pa integral 1-8
 logurt natural sense lactosa 2

18

937 Kcal 46,55 Gr 0,00 AGS 39,52 Prot 105,02 HC
 Mongetes seques estofades
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
 Enciam i llavors de gira-sol 9
 Pa integral 1-8
 Fruita

25

633 Kcal 13,83 Gr 0,00 AGS 19,07 Prot 109,38 HC
 Coliflor i patata

Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardinera 1-8-13

Pa integral 1-8
 Fruita

Divendres

5

883 Kcal 39,50 Gr 0,00 AGS 44,96 Prot 87,92 HC
 Crema de espàrrecs verds
 Llom al forn amb salsa
 Patata a daus
 Pa integral 1-8
 Fruita

12

872 Kcal 27,21 Gr 0,00 AGS 33,23 Prot 138,09 HC
 Arròs amb verdures i tomàquet
 Pollastre al curri amb poma 10

Patates xips
 Pa integral 1-8
 Fruita

19

594 Kcal 14,95 Gr 0,00 AGS 38,65 Prot 78,53 HC
 Bròquil i patata
 Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral 1-8
 logurt natural sense lactosa 2

26

700 Kcal 17,70 Gr 0,00 AGS 30,93 Prot 100,33 HC
 Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8
 Filet de lluç enfarinat 1-4

Enciam i olives negres
 Pa integral 1-8
 Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
 Reg. San.: 26.03850-B
 Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
 Tel. 937212000 www.vostracuina.com