

**2DO TRIMESTRE**

2DO TRIMESTRE					
<b>SETMANA 6</b>				<b>Dijous 1-DESEMBRE</b>	<b>Divendres 2</b>
<b>OVOLACTIC VEGETARIÀ</b>				Arròs integral amb verdures i tomàquet	Crema de nap i porro
<b>POSTRE</b>				Hamburguesa de kale i quinoa amb guarnició	Mandonguilles de cigrons amb verdures
<b>SETMANA 1</b>	<b>Dilluns 5</b>	<b>Dimarts 6</b>	<b>Dimecres 7</b>	<b>Dijous 8</b>	<b>Divendres 9</b>
<b>OVOLACTIC VEGETARIÀ</b>	Coliflor i patata	<b>FESTA</b>	Crema d'arrels	<b>FESTA</b>	Pèsols amb patata saltats amb all
<b>POSTRE</b>	Truita a la francesa amb amanida		Coca d'escalivada		Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives
<b>SETMANA 2</b>	<b>Dilluns 12</b>	<b>Dimarts 13 JORNADA GASTRONÓMICA -CHINA-</b>	<b>Dimecres 14</b>	<b>Dijous 15</b>	<b>Divendres 16</b>
<b>OVOLACTIC VEGETARIÀ</b>	Crema de carbassa i mongeta seca	Arròs 3 delícies (blat de moro, pastanaga i pèsols)	Cigrons estofats amb verdures	Trinxat de col i patata	Crema d'espàrrecs verds
<b>POSTRE</b>	Espaguetis a la carbonara de albergínia i xampinyons	Heura a la planxa amb verdures	Hamburguesa de coliflor amb enciam i pastanaga	Pebrot farcit amb ou dur i verdures	Truita de carbassó amb enciam i olives
<b>SETMANA 3</b>	<b>Dilluns 19</b>	<b>Dimarts 20</b>	<b>Dimecres 21</b>	<b>Dijous 22</b>	<b>Divendres 23</b>
<b>OVOLACTIC VEGETARIÀ</b>	Arròs integral amb verdures i tomàquet	Bròquil i patata	Crema de verdures	Pasta amb tomàquet amb formatge	Cigrons amb patata i oli d'oliva
<b>POSTRE</b>	Hamburguesa de lleties i menta amb amanida	Mandonguilles de cigrons a la jardinera	Canelons d'espínacs amb beixamel	Ous durs al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga	Nuguets de bròquil amb enciam i tomàquet
<b>SETMANA 4</b>	<b>Dilluns 26</b>	<b>Dimarts 27</b>	<b>Dimecres 28</b>	<b>Dijous 29</b>	<b>Divendres 30</b>
<b>OVOLACTIC VEGETARIÀ</b>	<b>FESTA</b>	Crema de pastanaga	Tallarines amb tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades	Mongeta tendra, patata i pastanaga
<b>POSTRE</b>		Hamburguesa de cigrons amb amanida	Tofu amb saltat de verduretes	Truita a la francesa amb enciam i olives	Milanesa de formatge vegetal amb guarnició
<b>POSTRE</b>		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt

VOSTRA CUINA SL  
Reg. San: 26.03850-B  
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS  
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



*La Vostra Cuina*  
C A T E R I N G