

★ MENÚ JUNY I JULIOL ★

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

26	27	28	29	30
Tallarines amb tomàquet i formatge	Amanida de cigrons tomàquet, blat de moro, olives	Gaspatxo (sopa freda de tomàquet)	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)	Mongeta tendra, patata i pastanaga
Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro	Truita a la francesa amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet	Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga	Pollastre amb allada i amanida d'enciam i olives	Filet de lluç (enfarinat) amb samfaina
Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
3 - JULIOL	4	5	6	7
Espirals amb tomàquet i formatge	Patata amb bròquil	Meló amb pernil / Crema de carbassó <u>(a elecció del centre)</u>	Arròs amb tomàquet	Fideuà de marisc
Truita a la francesa amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella i porc amb enciam i tomàquet	Broqueta d'au amb patates	Filet de lluç meunière (mantega vegetal suc de llimona i all) amb enciam i blat de moro	Pit de pollastre a la planxa amb patates palla
Gelat / Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Arròs amb verdures i tomàquet	Farfalle amb pesto (alfàbrega, pinyons i oli d'oliva)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Gaspatxo - Crema de verdures <u>(a elecció del centre)</u>	Espaguetis amb tomàquet i formatge
Nuggets de pollastre amb enciam i tomàquet	Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips	Escalopa de llom amb enciam i pastanaga	Truita de patata amb enciam i olives	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Mongeta tendra, patata i pastanaga	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)	Amanida alemanya (patata, frankfurt i olives)	Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)	Cigrons amb patata i oli d'oliva
Truita a la francesa amb enciam i olives	Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i tomàquet	Gall dindi estofat amb xampinyons	Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips	Fingers de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb enciam i pastanaga
Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
24	25	26	27	28
Patata i bròquil	Meló amb pernil / Llenties estofades amb patata i pastanaga <u>(a elecció del centre)</u>	Ensalada russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, maionesa)	Arròs amb tomàquet	Macarrons amb tomàquet i formatge
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga	Truita de carbassó amb enciam i tomàquet	Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives	Pollastre amb salsa de llimona i amanida d'enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella i porc amb patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat
31				
Tallarines amb tomàquet i formatge				
Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro				
Fruita de temporada				



La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$.
Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$.
Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina
C A T E R I N G